

Släkt & vänner

God morgon!

■ På Släkt & vänner berättar vi om viktiga händelser i livet. Om lycka och glädje, men också om sorg. Nygifta, jubilarer, namnsdagsfirare, släkträffar, jubileumsbröllop och mycket annat.

Har du något du vill berätta? Eller ett tips. Du är varmt välkommen att kontakta mig! Ring, e-posta eller skicka vanliga brev!

Epost:
familj@ostran.se

Telefon:
0480 - 42 93 42

Postadress:
Östra Småland
Södra Långgatan 33
391 88 Kalmar

JANNE ADEEN
janne.adeen@ostran.se



NAMNSDAG

■ **Albert** kommer från forntyskans Adalbert och består av orden för "ädel" och "ljus", varför namnet har tolkats "förnäm". På 1800-talet var namnet som populärast. Cirka 10 700 heter Albert, omkring 2 700 har det som tilltalsnamn eller första förnamn.

■ **Albertina** är den kvinnliga formen av Albert, känt här sedan 1600-talet. Namnet var som populärast vid förra sekelskiftet. Cirka 1 300 heter Albertina, endast 99 personer kallas så eller har det som första förnamn, enligt den senaste statistiken.

Söndag

■ **Arvid** stammar från fornnordiskans Arnvidh, "arn" betyder "örn" och "vidh" betyder "skog". Namnet har använts av adeln, men ändå varit ganska vanligt bland folket. De senaste decennierna har det åter blivit populärt. Omkring 21 400 bär namnet, cirka 9 200 kallas så eller har det som första förnamn.

■ **Vidar** är fornnordiskt och enligt nordisk mytologi ska Vidar ha varit son till Oden och därför asagud. Det består av ord för "skog" och "krigare" och har tolkats "krigaren från skogen". Cirka 3 900 bär namnet, omkring 2 300 har det som tilltalsnamn eller första förnamn.

"Vi avkunnar ofta straffdomar över oss själva, men vi låter dem sällan gå i verkställighet. Vi drar oss fram på villkorlig dom och preskriberade brott."

Bo Bergman, svensk diktare, 1869-1967

DET HÄNDE DÅ

■ **För 30 år sedan, 1984**, skickade USA upp Discovery, den tredje rymdfärjan. Rymdfarkosten var uppkallad efter andra upptäckarfarkoster, så som det fartyg som användes vid upptäckten av Hudson Bay 1610-1611, liksom kapten Cooks fartyg som han använde vid upptäckten av Hawaii.

■ **För 90 år sedan, 1924**, fick Gävle sitt första offentliga monument, då statyn av Gustav Vasa avtäcktes. Den var gjord av konstnären Ida Matton från Gävle. Hon är en av få kvinnliga skulptörer som fått erkännande. Redan som 24-åring, 1887, flyttade hon till Paris, där hon lyckades få sitt genombrott med skulpturen Bébé, föreställande ett litet barn. Flera av hennes verk finns i Gävle.

GRATTIS PÅ FÖDELSEDAGEN



Alice Nilsson fyller 12 år den 31/8. Grattis önskar mamma, pappa, Gustav och Linus!



Bella Broette fyller 2 år den 31 augusti. Grattiskramar från mamma och pappa!

Charlie springer för ohälsan bland unga

Vad har psykisk ohälsa och ett springlopp gemensamt. Mycket mer än vad vi tror, enligt Charlie Eriksson, som ligger bakom projektet Aldrigensam och som ska anordna löparfest. – Missförstånden och fördomarna om att psykisk och fysisk ohälsa inte har något samband bekräftas hela tiden och det vill jag arbeta bort.

Det var i november förra året som Charlie Eriksson lanserade informationsprojektet Aldrigensam. Bakgrunden var en panikångestattack efter en utekväll våren 2013. Den slutade med att Charlie togs in på akuten i Kalmar, där han fick tillbringa två veckor.

- Jag fortsatte att få panikångestattackar och då fick jag mediciner som gjorde att jag fick en depression så det blev ett moment 22.

Charlie insåg att han led av psykisk ohälsa och började söka information på nätet. Men vad som förvånade honom var att det saknades bra information om psykisk ohälsa för unga. Den skam och tabu som han tidigare bara hade hört talas om blev plötsligt väldigt påtaglig.

- Det fanns ingen information på nätet som jag tyckte var väsentlig. Projektet Hjärnkoll fanns, men det är bara för vuxna.

Charlie fortsatte att må dåligt och blev isolerad. Han ville inte dela med sig av sina upplevelser, men livssituationen blev till slut ohållbar.

- Jag blev i princip tvungen att berätta för folk och när jag ändå var tvungen att berätta, då kunde jag lika gärna göra det offentligt.

Öppen dialog

Charlie började skriva ner sin historia som en form av terapi och lade upp den på en hemsida.

- Jag fick helt enkelt nog och gick ut med mina besvär offentligt för att skapa en öppen dialog. Ökade kunskaper leder till reducerade fördomar och skammen suddas ut.

På Facebooksidan har ungefär nio miljoner tagit del av hans budskap. Hemsidan har haft ca 500 000 unika besökare och projektet uppmärksammas regelbundet i olika medier.

Aldrigensam har 50-talet sponsorer och fyra ambassadörer, komikern Annika Andersson och programledarduon Filip Hammar och Fredrik Wikingsson, samt



Charlie Eriksson är den före detta Kalmarstudenten som drabbades av svår panikångest och startade projektet Aldrigensam för att skapa en dialog om psykisk ohälsa bland unga. Nu är han tillbaka i Kalmar för att anordna löparfesten "Spring för livet". FOTO: HELEN EDVALL

FAKTA

Charlie Eriksson

Ålder: 23 år

Bor: Kalmar

Familj: Sambo

Gör: Driver informationsprojektet Aldrigensam.

Aktuell med: Löparfesten "Spring för livet" som den 20:e september på Stensö i Kalmar.

Tips till en unga som mår risigt: Våga prata om det med någon. Det kan vara vem som helst. Första steget ska aldrig behöva vara sjukvården.

idrottsstjärnorna Emma Igelström och Linus Thörnblad.

- Igelström och Thörnblad visste jag hade lidit av psykisk ohälsa. Filip och Fredrik tog jag med för att jag behövde några som syns och hörs i hela Sverige.

Filip och Fredriks medverkan är också talande för Charlies mål.

- Jag vill våga sätta detta ämne i mer lättsammare sammanhang där det aldrig har syntts tidigare, då avdramatiseras det hela.

Löparfest

Där av anledningen till att det anordnas en löparfest på Stensö den 20 september.

- Det finns ingen skam i det. Det är fullt med lopp i den här staden och det är ingen som går på dig och undrar varför du väljer att delta i ett lopp.

På plats kommer det infor-

meras om psykisk ohälsa för den som vill. Bland annat kommer Sveriges största fitnessbloggerska Sofia Sjöström, känd som PT-Fia, att vara på plats och berätta om sina erfarenheter.

Enligt Charlie Eriksson låg prestationsångest och stress bakom hans psykiska kollaps förra våren. Nu har hans projekt för att motverka psykisk ohälsa blivit ett heltidsarbete, men Charlie är inte orolig för att falla dit igen.

- Jag mår bra i dag, men man är mer eftertänksam och håller gärna i handbromsen. För man vet att det är en balansgång och att det är väldigt skönt att hamna på fel sida.

Att det blivit så stort som det blivit, ser han bara som en bonus.

- Jag har inte drivkraften att det måste bli större hela tiden. Så länge vi bara kan hjälpa någon så är jag nöjd.

TEXT
ANDREAS BENDEROTH

andreas.benderoth@ostran.se

