

Kalmar

LÖPNING MOT PSYKISK OHÄLSA



Aldrig ensams initiativtagare Charlie Eriksson var nöjd med lördagens löpning.

FOTO: HELEN EDVALL

110 personer sprang för livet

KALMAR. Under lördagen arrangerades löparfesten Spring för livet. Löparevenemanget arrangerades av organisationen Aldrig ensam och syftade till att uppmärksamma psykisk ohälsa bland unga vuxna.

Inför löpningens startskott var taket för antalet deltagare satt till 100 personer. Med full uppslutning samt ett par som anmälde sig på plats landade man på ett 110-tal deltagare.

- Med facit i hand så är det otroligt roligt att så många slöt upp. Det är många som stöttar oss på internet och det är roligt att de vågade visa det i verkligheten också, säger Charlie Eriksson, initiativtagaren till Aldrig Ensam.

Omkom nästan själv

Charlie Eriksson startade Aldrig ensam i november förra året för att motarbeta det tabu som hittills funnits, och ännu finns, för att prata om psykisk ohälsa bland unga vuxna.

Charlie Eriksson var själv

ytterst nära att omkomma för bara ett år sedan då han tagit en överdos av lugnande mediciner han fått för sin depression och panikångest. Ordinerad dos var fem tabletter om dagen, han svalde mellan 100 och 200 tabletter innan han hittades vid Stensö hamn och fördes till akutmottagningen i Kalmar. I lördags var han tillbaka på Stensö och arrangerade löpartävlingen Spring för livet.

- Det gick riktigt bra och det verkar som om alla var nöjda. Jag hoppas att i alla fall några fått med sig lite bättre kunskap och lärt sig om sambandet mellan fysisk och psykisk ohälsa.

Viktig milstolpe

Utöver ett lyckat arrangemang var Spring för livet en viktig milstolpe för Aldrig ensam.

- Vi ville lyfta ut projektet från internet och visa oss i verkliga livet. Då Kalmar har profilerat sig som en löparstad i år så föll det sig naturligt med löpning.

Sedan Aldrig ensam startades på internet har man haft mer än 250 000 unika sidvisningar. Många väljer att höra av sig till honom och organisationen.

- Otroligt många hör av sig via mejl och skriver sin berättelse. Vi försöker hjälpa dem med att få rätt första kontakt med vården. Vi har själva ingen stödjande verksamhet utan vi anser att det är vården som ska ta hand om de sjuka.

? Hur många hör av sig till er?

- Det går i vågor men utslaget på året så får vi ungefär 150 mejl i veckan.

? Vad vill du att samhället ska göra för att motverka de här problemen?

- Jag vill att samhället bidrar med mer information och göra informationen mer tillgänglig, att man får lära sig om det här i skolan och på liknande sätt.

TOMAS LÖWEMO
tomas.lowemo@ostran.se

KVARNHOLMEN

Åtalas för att ha förstört bilruta

■ 24-åringen, bosatt i mellansverige, hoppade in i en bils bakruta, blev det skador som kostade 6 250 kronor i självrisk att laga.

Händelsen skedde i slutet av juli i centrala Kalmar.

Bilägaren vill drygt 11 000 kronor för besväret. Förutom självrisken fick han hyra bil för 2 000 kronor, betala för ett outnyttjat hotellrum och så vill han ha 1 200 kronor för sveda och värk.

24-åringen åtalas nu för skadegörelse.

FOLK I FÖRENING

Bridge. Kalmarsunds BK spelade den 16 september en partävling med 24 par. Medel264 poäng. 1) Lennart Hallberg/Stig Magnusson 325, 2) Johan Singvall/Lisa Singvall 322, 3) Thomas Adolfsson/Björn Rosén 319, 4) Hans Malmgren/Lars Halén 302, 5) Peter Åkesson/Torbjörn Stejdahl 292 poäng.

EN AUSTRALIENSISKA I OSKARSHAMN

Från Sydney



Hon får ofta frågan hur och varför hon hamnat i Oskarshamn, men för 25-åriga Briannon Louise Dinsdale från Australien känns den lilla småländska hamnsta-den precis som hemma.

OSKARSHAMN. - Jag bara älskar Oskarshamn. Jag är helt uppslukad av den här staden, berättar Briannon när Nyheterna träffar henne på Panda Media i Oskarshamn där hon nu jobbar på frilansbasis med grafisk design.

Det var ett två veckor långt besök hos nyfunna vänner i

Fårbo för tre år sedan som fick Briannon att packa sina väskor för en flytt till andra sidan jordklotet.

Men kanske har också ödet en liten finger med i spelet.

- Det fanns en person i släkten som hette Visby i efternamn och som kört båt mellan Oskarshamn och

Gotland - det kanske är min koppling till Oskarshamn.

Briannon har studerat vid Billy Blue College of Design i Sydney - en av Australiens ledande designskolor som numera har ett omfattande internationellt utbyte.

Vänner från Oskarshamn
- På skolan lärde jag känna